

**ДУХОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИСЛАМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. «САЙФУЛЛЫ КАДИ»**

Принято
на заседании Ученого совета
от 24.08. 2025 г.
протокол № 24

УТВЕРЖДАЮ
Председатель ученого
совета, ректор
М.А. Гамзатов
« 24 » 08 20 25 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О Порядке Организации Процесса Физического Воспитания Духовной
Образовательной Религиозной Организации
Исламский Университет им. «Сайфуллы Кади»**

Буйнакск

Настоящее Положение о порядке организации процесса физического воспитания обучающихся в Духовной Образовательной Религиозной организации Исламский Университет им. «Сайфуллы Кади» (далее- Университет) разработано на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «о порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "готов к труду и обороне"»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 1 декабря 1999 года № 1025 Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования
- Образовательного стандарта высшего религиозного образования, утвержденного Централизованной исламской религиозной организацией «Муфтият Республики Дагестан» (далее-ОС ВРО);
- Устава Духовной Образовательной Религиозной Организации Высшего Образования Духовной Образовательной Религиозной организации Исламский Университет им. «Сайфуллы Кади».

1. Общие положения

1.1 На основе ОС ВРО Университет самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.2 Дисциплины «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» реализуются в соответствии с утвержденным Порядком.

2. Организация процесса физического воспитания

2.1 Университет осуществляет учебную, научную, учебно-методическую и физкультурно-оздоровительную работу.

2.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном Университетом. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организация устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения

дисциплины предполагает соблюдение принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.3 Студентам с ограниченными возможностями здоровья, так же как и другим категориям обучающихся, обеспечивается возможность освоения дисциплин (модулей) по выбору в объеме не менее 30 процентов вариативной части дисциплин.

2.4 При проведении практических занятий по «Физической культуре» и «Прикладной физической культуре» формируются учебные группы численностью не более 15 человек (в исключительных случаях - до 20 человек) с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов.

2.5 Распределение обучающихся по учебным группам:

2.5.1 Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные группы: основная и специальная.

2.5.2 Распределение в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения, обязательное наличие медицинской справки из студенческой поликлиники), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающегося, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья. Основную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Специальную учебную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями,

2.5.3 Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния обучающихся.

2.5.4 Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальную учебную группу для освоения доступных им разделов учебной программы.

2.5.5 Перевод обучающихся из специальной учебной группы в основную осуществляется по личному заявлению обучающегося при условии успешного окончания семестра или учебного года и медицинскому заключению. Перевод обучающихся в специальную медицинскую группу может проводиться в течение учебного года по личному заявлению обучающегося и медицинскому заключению.

2.5.6 Занятия по физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, преподавателями соответствующей кафедры, имеющими соответствующую подготовку.

2.6 Учебные и вне учебные формы физического воспитания обучающихся

2.6.1 Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и вне учебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете.

Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;

- элективных практических занятий (по выбору);
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных (консультаций);
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

2.6.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культуры в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

2.6.3 Взаимосвязь разнообразных форм учебных и вне учебных занятий создает условия, обеспечивающие обучающимся использование научно обоснованного объема двигательной активности, необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

3. Учебная работа

3.1 В содержание учебной работы входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии учебным планом, графиком учебных занятий и программой по «Физической культуре» и « Прикладной физической культуре » , в соответствии с О С В Р О;
- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально прикладной физической подготовке;
- участие в организации и проведении спортивных мероприятий в различных учебных отделениях.

3.2 С учетом требований рабочей программы учебной дисциплины и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

3.3 Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

3.4 Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер

предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

3.5 Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию для лиц, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

3.6 Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

3.7 В конце семестра и учебного года обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет.

3.8 Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время и на контрольных стартах (соревнованиях), к которым допускаются обучающиеся, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую физическую подготовку

3.9 Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

3.10 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу или сдают реферат и сдают зачет по теоретическому разделу программы, в соответствии с требованиями, расписанными в рабочей программе учебной дисциплины.

4. Порядок организации занятий по физической культуре

- Переодевание в спортивную форму одежды - 5 минут.
- Построение потока в зале спортивных игр по учебным группам, проверка посещаемости, объявление темы учебного занятия, инструктаж по мерам безопасности.
- Проведение практической части учебного занятия.
- Построение потока в зале спортивных игр по учебным группам, проверка посещаемости, подведение итогов учебного занятия - аз 10 минут до окончания учебного занятия.

5. Требования к студенту на занятиях по физической культуре

5.1 К занятиям по физической культуре допускаются студенты:

- не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие виду занятий.

5.2 При нахождении в спортивных залах занимающиеся обязаны соблюдать правила поведения для занимающихся. График проведения занятий в

спортивном зале определяется расписанием занятий.

53. Студенты, пропустившие занятие по неуважительной причине, отрабатывают занятие в два этапа с выставлением единой оценки: контроль теоретических знаний и выполнение практических навыков по теме пропущенного занятия.

6. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль обучающихся

6.1 Здравпункт Университета в пределах своей компетенции:

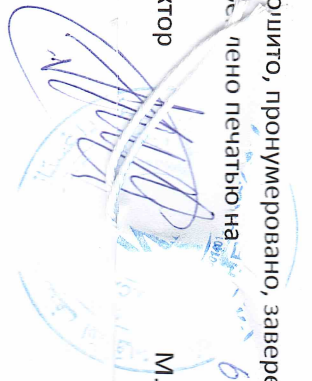
- используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;
- осуществляют врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; проводят врачебные обследования студентов до начала практических учебных занятий по «Физической культуре» на I курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;
- в необходимых случаях дает письменные рекомендации по видам физической нагрузки преподавателю для организации занятий физической культурой с обучающимся специальной группы.

6.2 Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями. В задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья обучающихся в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма.

6.3 Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседаниях соответствующих кафедр в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

6.4 Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Прошито, пронумеровано, заверено и
скреплено печатью на 6 листах.
Ректор М.А. Гамзатов



44